



1月 予定表

令和初めてのお正月です。

令和2年1月
あいの保育園

| 日 | 曜日 | 行事予定 | スタッフ関係 | 給食 | おもな食材 | 3時おやつ |
|----|----|--------------------|---------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1 | 水 | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | |
| 4 | 土 | 御用始め | スタッフM | 山菜ちから餅うどん デザート | 鶏もも肉 にんじん ねぎ ごぼう 山菜 三つ葉 油揚げ | 牛乳 お菓子 |
| 5 | 日 | | | | | |
| 6 | 月 | | | 納豆 切り干し大根 紅白なます ナスのみそ汁 デザート | 納豆 切り干し大根 人参 しらたき さつま揚げ 油揚げ いんげん 大根 なす 枝豆 | ジョア メープルさつまいも チップス |
| 7 | 火 | 新春音楽の扉 | | えびのクリームシチュー ゆで卵 ブロッコリーの酢みそ和え デザート | えび 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ 小松菜 卵 ブロッコリー かまぼこ | 牛乳 ふるふき大根 |
| 8 | 水 | 食育集会(こぐま組) | | 塩さば 野菜ビーフン あおさのすまし汁 デザート | 塩さば 人参 玉ねぎ しいたけ ビーフン あおさ ほうれん草 | 牛乳 メロンパン |
| 9 | 木 | | | 八宝菜 きゅうりともやしのごま中華和え 卵スープ デザート | いか えび あさり 豚肉 人参 竹の子 しいたけ 白菜 うずらの卵 きゅうり もやし ハム 卵 木綿豆腐 ね | 牛乳 りんごのコンポート |
| 10 | 金 | どんど焼き | | 豚汁 卵焼き ちくわチーズ揚げ 昆布の佃煮 みかん | 豚肉 人参 ねぎ じゃが芋 ごぼう しいたけ 白菜 大根 卵 カニカマ ちくわ チーズ 昆布 ごま | お茶 おしるこ |
| 11 | 土 | | | ナポリタン コンソメ卵スープ デザート | ウィンナー 玉ねぎ ビーマン ホールトマト 卵 しめじ | 牛乳 お菓子 |
| 12 | 日 | | | | | |
| 13 | 月 | 成人の日 | | | | |
| 14 | 火 | | | ひじきの炒め煮 唐揚げあんかけ パブリカ和え物 かき玉すまし汁 デザート | ひじき 人参 さつま揚げ しらたき 大豆 いんげん 鶏肉 パブリカ ビーマン ニラ 卵 | ジョア ごまきな粉ラスク |
| 15 | 水 | 避難訓練 | | 納豆 鮭のバターソース炒め きゅうりのツナマヨおおか和え わかめの味噌汁 デザート | 納豆 鮭 こまつな 玉ねぎ れんこん しめじ ウィンナー きゅうり ツナ わかめ 生揚げ | ブルーベリーヨーグルト |
| 16 | 木 | | | みそ野菜炒め ミニトマト かき揚げ 白菜のしょうがスープ デザート | 豚肉 人参 玉ねぎ ニラ もやし ビーマン キャベツ ミニトマト しめじ 人参 白菜 | 牛乳 塩パン |
| 17 | 金 | | 外部研修 遠藤・福田 | 赤魚のムニエル さつまいもサラダ 炒り卵 ミニトマト 春雨スープ デザート | 赤魚 さつまいも 人参 ツナ きゅうり 卵 ミニトマト 春雨 鶏ひき肉 レタス | 牛乳 アメリカンドック |
| 18 | 土 | | | 野菜みそラーメン ゆで卵 デザート | 豚肉 にんじん もやし キャベツ コーン わかめ 卵 | 牛乳 お菓子 |
| 19 | 日 | | | | | |
| 20 | 月 | | 職員会議 | ごぼうのみそきんぴら ほうれん草ともやしの甘酢和え かぼちゃのみそ汁 デザート | ごぼう 人参 しらたき ちくわ ごま ほうれん草 もやし かぼちゃ オクラ | ジョア ココアマッシュマロ クッキー |
| 21 | 火 | | 外部研修 遠藤・畑中 | しょうが味噌おでん 昆布とかつおのふりかけ 桜エビの厚焼き卵 デザート | 大根 人参 じゃがいも うずらの卵 はんぺん 生揚げ ちくわ 糸こんにゃく ウィンナー かつお節 ごま 昆布 | 牛乳 かぼちゃパイ |
| 22 | 水 | | | 手羽元のトマト煮込み ブロッコリーと炒り卵のソテー キャベツのコンソメスープ デザート | 鶏手羽元 しめじ 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー 卵 キャベツ にんじん | 牛乳 きな粉バナナ |
| 23 | 木 | | | 納豆 鮭フライ 春雨中華サラダ ひじきのみそ汁 デザート | 納豆 鮭 春雨 人参 きゅうり 鶏むね肉 ひじき じゃが芋 | 牛乳 クリームパン |
| 24 | 金 | | | 鯖の味噌煮 さつまいもの甘煮 もやしとほうれん草のナムル ふのりのみそ汁 デザート | さば 玉ねぎ さつまいも ほうれん草 もやし ふのり しいたけ | 牛乳 ハムチーズパン |
| 25 | 土 | | | カレーうどん ゆで卵 デザート | 鶏肉 人参 ねぎ かまぼこ チンゲン菜 卵 | 牛乳 お菓子 |
| 26 | 日 | | | | | |
| 27 | 月 | お誕生日集会 給食費自動払込日 | | すき昆布煮びたし 煮玉子 ビーマンのカレーきんぴら じゃが芋のみそ汁 デザート | すき昆布 人参 生揚げ しらたき 卵 ビーマン ちくわ じゃが芋 ほうれん草 | ジョア フルーツ |
| 28 | 火 | | | さばの竜田揚げ 大根おろし 人参はりはり ミニトマト わかめのみそ汁 デザート | さば 大根 万能ねぎ 人参 しらたき ねぎ ミニトマト わかめ なめこ | バナナヨーグルト |
| 29 | 水 | | | 納豆 鶏つくね わかめときゅうりの酢味噌和え お麩のかき玉すまし汁 デザート | 納豆 鶏ひき肉 豆腐 人参 ひじき 枝豆 わかめ きゅうり お麩 かまぼこ | 牛乳寒天 |
| 30 | 木 | | | たらの南蛮揚げ 炒り豆腐 大根のみそ汁 デザート | たら 人参 玉ねぎ パブリカ 豆腐 干しシイタケ万能ねぎ ごま油 大根 わかめ | 牛乳 ツイストドーナツ |
| 31 | 金 | | | 豚肉のすき焼煮 ほうれん草のごま和え 玉ねぎのみそ汁 デザート | 豚肉 人参 ねぎ 白菜 しいたけ な焼き豆腐 しらたき ほうれん草 玉ねぎ 油揚げ | 牛乳 フライドポテト |

◆◆◆お知らせ◆◆◆

■冬の時期は、インフルエンザ ・ ウィルス性胃腸炎 ・ RSウィルス感染症 等の感染症

が流行致します。

園でも12月中旬頃、インフルエンザが数名出ております。今は落ち着きましたが、引き続きご家庭でも、**うがい ・ 手洗い** をして予防をお忘れなく。

また、**嘔吐 ・ 下痢** 等の症状が見られた場合は、早めに医師の診断を受けましょう。

感染拡大予防のためにご協力をよろしくお願いいたします。

■衣類、ジャンパー、手袋、帽子、長靴には、必ず**記名** をお願い致します。

長靴の履き間違えもありますので、今一度ご確認をお願いします。

■1月7日(火) 10時より子民家にて**新春 「音楽の扉」** を予定しております。

お時間のあるご家庭の皆さまも子どもたちと一緒に参加しませんか。

食育の窓から

あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの体がすくすくと大きくなるように、そして食育の目標でもある『好きな物、食べたいものが増える子ども』を目指して給食を提供していきたいと思っております！どうぞよろしく願いいたします。

1月の季節の食材はブロッコリー・大根・白菜・ほうれん草・タラです。今月も新メニューが登場します。季節を感じられる食材をメインに寒い時期だからこそコトコト煮込む新メニューで体の芯から温まりましょう。野菜のうまみやお鍋料理のだしを味わう絶好のチャンスです。ね♪

おやつにはみんながついてくれたお餅でおしるこを作りたいと思っております。お楽しみに(∩∩)/